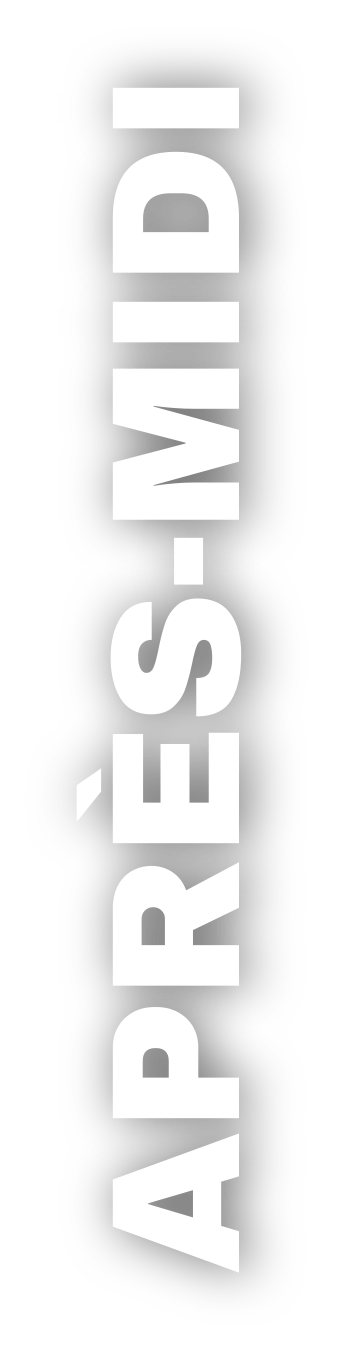
Séance 1 Echauffement Escrime assise

*Maître Antonio MEFFE*



LUNDI 17 NOVEMBRE 2025

19H00 DINER

15H30 Séance 2 Escrime Sportive

*Maître Antonio MEFFÉ*

16H30 Débriefing intervention

17H30 Séance 3 Escrime à deux mains

*Maître Antonio MEFFÉ*

15H00 Débriefing séance

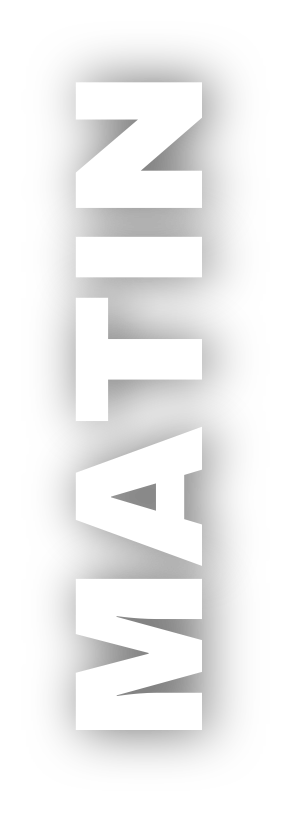
*Maître Antonio MEFFÉ*

Accueil

13H00

14H00

20H00 Échanges Pédagogique / Travaux pratiques

MARDI 18 NOVEMBRE 2025

lllllll

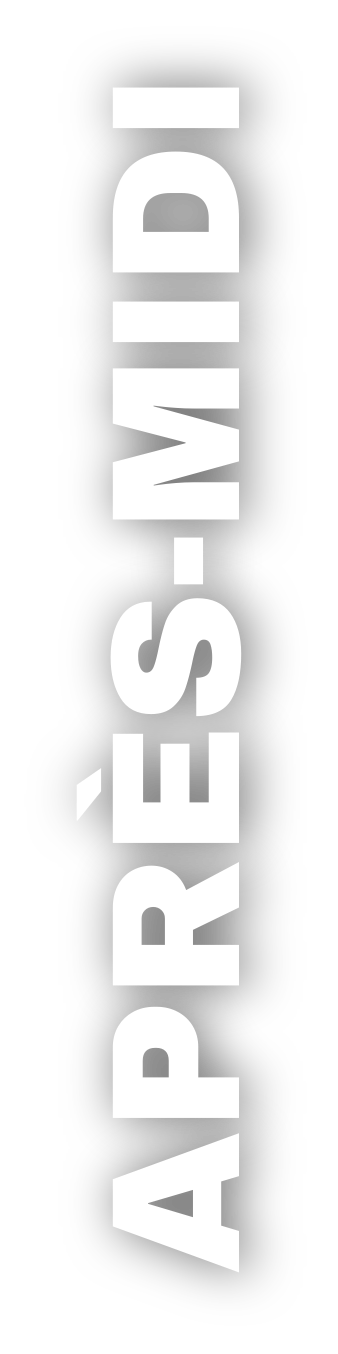
9H30 Séance 4 Escrime Bâton

*Maitre Antonio MEFFÉ*

11H30 Séance 5 Escrime Sportive

9H00

Préparation de séances



12H00 DÉJEUNER

Apports pédagogiques

Apports de documentations

20H00

22H00

18H00 Intervention Directeur MMA Assureur Mutualiste

17H00

Séance 7 Stagiaires

14H00 Préparation de séances

15H00 Séance 6 Escrime Pathologie Obésité Escrime Artistique / Sabre Laser

*Maitre Antonio MEFFE*

16H00 Débriefing séance

19H00 DINER

MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025



10H30 Apports outils d’évaluation : diagnostic

12H00 Bilan du stage

13H00 Clôture du stage

Séance 8 Stagiaires

9H30

Intervention Docteur Marc OTTAVIANI

8H30